

四、论生死事大

甲、警人命无常

译文：光阴迅速，时序更迁。刹那刹那，一念不住。这大概就是造物主出广长舌相，普遍为我们一切众生说人命无常，荣华不久，应当急切地去找寻回归的道路，免受沉沦的无上妙法啊。【杂著】四一 译文：了生死这件大事，必须要提前考虑妥当。如果等到命终才想到修行，恐怕到那个时候就被业力所左右了。【书一】六六 译文：生死事大，无常迅速。这些事只是耳朵听听所引发的惊惧心，远不如亲身经历的人有痛切的感受。【书一】八四

译文：古语说：“聪明不能敌业，富贵岂免轮回。”生死大限到来时，什么也依靠不上。只有阿弥陀佛能够作为依靠。可惜世间知道这个道理的人很少，知道而又肯真信实念的人就更少啊。【书二】一

译文：腊月三十日，是一年的最后一天。如果预先没有提前打点好，那么债主怨家都会上门讨债要账，哪里容得下你过年。临命终时是一生的腊月三十日啊。倘若信愿行三资粮不具足，贪痴恶习依然存在，则无量劫来的怨家债主统统前来催逼讨债，哪里肯饶过你。不要说不知净土法门的人无可奈何，只能随业受生。就算知道而没有真实修习的人，也是一样，被恶业牵着走向三途六道中，永远轮回去了啊。欲求出离痛苦的要道，只有念念害怕死亡降临，及害怕死后堕落到三途恶道中。这样念佛自然精纯，净业自然成就。一切尘劳境界自然不能夺去这个人的正念了。【书二】十七

译文：求生西方的人不可以怕死。如果今天就死，今日即刻往生西方。孔子说：“朝闻道，夕死可矣”。哪里可以说，今日要死，还不愿死。既然贪恋六尘境界，不能放下。就会因为贪执成为障碍，净土的境界不现前，而随业受生在善恶道中的境界便显现。境界一出现，就随着业力受生在善恶道中了啊！往生西方的利益，便成为画饼充饥的泡影。所以修往生西方净土的人，今天死也好，再活一百二十岁死也好。一切随我前世的业力，不去妄想分别计较。倘若信愿真切，业报终止，人命享尽，神识马上超生到净土，业力凋谢在五浊恶世。九品莲花化生，蒙佛为我们作一生作佛的授记啊！【书一】十七

乙、勉专仗佛力

译文：我自西向东，由北至南参学四方，往返数万余里，观察了无数人。其中有一些平时自以为通宗通教，将净土法门看做污秽的物品，深怕污染自己的人，临终多数是手忙脚乱，呼爷叫娘。其中也有一些平时老实持戒念佛，纵然信愿没有达到极致，临终不现瑞相，都是安然命终。这是为什么呢？实在因为我们的水本来澄清，由于分别妄想而昏昧乱动，神识象波涛般汹涌奔流，念佛人假借佛号将波浪停止凝固。所以上根利智的人反倒不如下根的愚夫，弄巧反成大拙了。【书一】二

译文：佛陀所说的一切大小乘权实法门，都必须依仗自己的修持功力，断惑证真，才能出离生死。如果惑业有一丝毫未断，生死决定难出。所以从一生又一生，从一劫到一劫，展转修持。或者有的人力量充足，直进不退，就能够了脱生死。而大多数都是刚刚觉悟忽然又迷失，短暂地进步，长久地退步，经尘点劫，也不能出离生死。所以你现在还是凡夫，都是因为不知道如来普被三根，至极圆顿的净土法门的缘故。【书一】十九

译文：《楞严经》这部经，让不知净土法门的人读诵它，会以为它是破斥净土法门的元勋。知净土法门的人读诵它，就会以为它是弘扬净土法门的善导。为什么这么说呢？因为靠自力悟道非常困难，而靠佛力往生净土很容易。《楞严经》将十法界的事例因果讲得的了了分明。如果不仰仗佛力，就算五阴被破一二，尚且有着魔发狂的可能，成为地狱种子。而且二十四圆通的工夫，现在世人谁能修习？只有如子忆母的念佛法门，只要是有心的人，都可以依教奉行。只要能够净念相继，自然可以亲自证得三摩地。知道好歹的人读诵该经，他哪里肯只靠自力修持，而不仰仗佛力呢？不知好歹的人反倒会这样做。因为他只想图个通家的虚名，没有真心实意地想了生死啊。【书二】五

译文：用功修行原本为了生死。假如用功修行而生死还不能了，仍不肯依能了生死的法门去修持。难道这不是担麻弃金，自找麻烦吗？参禅纵然能大彻大悟，如五祖戒、草堂清、真如、断崖义等人，尚且不能了生死。而再一转世受生，反而迷失前世修行，远不及前世修行的功夫，更何况是我们这些凡夫呢？【书二】六

译文：净土法门，是释迦如来普度众生，最圆顿、最直捷、最广大、最简易的法门。为什么这么说呢？因为除净土法门以外的其他一切法门，都必须靠自己的力量断尽见思二惑，才能了生死。然而断见惑如同断宽四十里的河流一样困难，更何况断思惑啊？断除见惑就证得初果。如果根据圆教来讲，则是初信位。思惑断尽，即证四果。圆教，即是七信。证初果、初信的人依然有生死。达到四果、七信的人方能了脱。而天台智者大师示现位居五品。虽然他所悟与佛一样，能圆伏五住烦恼，而见惑依然没有断尽。虽然智者大师的本来地位，确实不可测度。然而他临终只说登五品位的原因，就是深深忧虑末世众生不致力于断惑证真，唯以明心见性为究竟啊。明心见性就是大彻大悟。如果是最上上根的人，即悟即证，则可以即生了断生死。否则纵然能像知道过去未来的圆泽禅师一样，依然不免再次受生。至于五祖戒禅师转世作苏东坡，草堂清禅师转世为鲁公，尚未达到圆泽禅师的修行功夫。而海印信禅师转世为朱防御女，就已经很不堪了。雁荡僧转世为秦桧，则就更为可怜了！自力断惑证真、了生脱死非常困难啊。如来一生所说的通途法门修证教理，虽然法门种种不一，绝对没有具足惑业，还能了生死的法门。只有净土一门，只要具足真信切愿，以至诚心，持佛名号，求生西方。无论惑业的厚薄，工夫的浅深，都能在临终之时，仰仗阿弥陀佛的慈悲愿力，令众生带业往生。众生往生以后就已经超凡入圣，了生脱死了。从此再渐次进修，就会亲自证得无生法忍，最终圆满佛果啊。这是如来悲愍劣机众生，普令现生顿出轮回的特别法门啊。【序】五三

译文：研究教理的人按通途法门的教理来论断净土法门，不相信有带业往生之事。骄傲自夸要常处生死以度众生，不愿做速出生死的人。他们不知坯器未经煅烧，经历雨水就会融化。烦恼惑业没有断尽，转生就会迷惑。自利尚且困难，哪能利他呢？这都是不衡量自己的德行，以稍具慧性的博地凡夫身份，便自认为有能力效仿法身大士的作为，以至于一误永误啊。参禅的人专心主修参究，以期望明心见性。不知道因为根机稍微低劣，不能明心见性的人太多了啊。即使能明心见性，而惑业未断尽，仍旧轮回生死，不能出离生死的人更是太多了。五祖戒禅师、草堂清禅师、海印信禅师、真如禅师等人的事实，就是确证啊。哎！生死之事太大了，怎么可以专仗自力，而不仗佛力啊？难道是自力果然比佛力更好吗？我们生存在这个世间，大到创建万世功业，小到吃饭穿衣，都无不仗众人的力量，才能成办自己的事情。至于了生死这么一件大事，虽然有佛力而不肯倚仗。欲显自己超出常人的能力，怕堕入愚夫愚妇的仗佛力求往生的所谓“歧途”。他的志向可谓大啊，可惜他不知道什么才是真正的大啊。【序】十九

译文：想了生死，必须真实证道。如果只是悟道而没有证道，则烦恼惑业依然存在，更加需要努力。倘若能兢兢业业，经历万缘煅炼，则觉照的力量存心，冥冥中符合圣智，人我是非的凡情都

不会生起。若不加觉照，依旧凡情炽然。功夫行持愈高，情执邪见愈重。由悟入迷在所难免。如同人睡醒不起床，久了又睡着。古人谓“大事已明，如丧考妣”，正是因为烦恼惑业没有断尽，害怕仍然迷惑。须知断除迷惑的人便没有凡情。既然没有凡情，哪有生死呢？大悟的人，他悟到的道理纵然和佛相同，但他的烦恼惑业仍然没有断除尽净。必须念念觉照，才不致于凡情用事。

【序】二四

译文：净土法门的修持全部仰仗佛力。好像跛足的人一天只能走几里地，如果他乘坐转轮圣王的轮宝，则顷刻间遍达四大部洲。这是轮王的力量，不是他自己的力量啊。一生修行念佛法门的人，固然能往生西方。就算五逆十恶的极重罪人，临命终时，地狱相现前，如果能够志心念佛，即能蒙佛接引，往生西方。这是因为佛视一切众生就好像自己的独子。对于善顺佛教的人当然慈悲教育他，对于恶逆佛教的人更是倍加怜悯他。儿子如果回心转向父亲，父亲必定垂慈摄受儿子。

【记】三

译文：依仗自己的力量修行，断除惑业证得真常，相当不容易。断见惑如截断宽四十里的河流一样困难，何况断除思惑啊？见惑一断就证得初果，进入圣人的行列。仍然必须七次生到天上，七次返回人间，方可断尽思惑，证得四果。虽然说是十四次生死，而天上寿命很长，当然不容易用年月去论。初果圣人欲了生死，尚且这么困难。何况我们这些具足惑业的凡夫呢？若证四果，则生死根本永断，超出六道轮回之外。若发大悲心，入世度生，则乘愿示生。不象具足惑业的人，随善恶业力所牵引，升沉于六道之中，自己一毫不得作主。自力了生死，如果不是宿根深厚之人不能做到。末世众生怎么能有这样的希望呢。于是，如来特别开示一个净土法门，让一切若圣若凡，上中下根器的人一同于现生了生脱死。如来的慈悲救护的心到了极点，无以复加了啊。净土法门的修持方法，也必须严持净戒，力修定慧。而兼以生信发愿，持佛名号，求生西方。信愿真切，念力精纯，现生亦可证得圣果，临终直登上品。入菩萨位，证不退地。就算根机陋劣，不能做到这样。只要能至心念佛，则心与佛相契合，感应道交。临命终时，必蒙阿弥陀佛慈悲接引，带业往生。下至五逆十恶的人，临终地狱相现前。如果其心识不迷，有善知识教导他念佛。这个人生大怖畏心，生大愧悔心。虽然念佛数声便即刻命终。也可仰仗佛的慈力，接引往生。一旦往生到西方极乐世界，就永远出离轮回，高预海会菩萨。渐次进修，必证佛果。仗自力了生死是那么困难。仗佛力了生死是这么容易。凡是有心的人都能念佛，都可以往生。有血性的汉子决不肯令自身本具的真如佛性，背离彻悟清净的缘分，而随从迷感染污的因缘，长劫轮回在六道之中，而不能出离啊。【记】九

译文：我们在生死轮回中久经长劫，所造恶业无量无边。若依仗自己修持的力量，想要灭尽烦恼惑业来了生脱死，这比登天还难。若能信受佛所说的净土法门，以真信切愿，念阿弥陀佛名号，求生西方，则无论业力大，还是业力小的众生，都可仰仗佛慈悲愿力，往生西方。譬如一颗沙子入水就沉下去，纵然是数千万斤的石头，装到大火轮船中就可以不沉，由船运到其他地方，可以随意使用。石头比喻众生的业力深重，大火轮比喻弥陀的慈力广大。如果不念佛，依仗自己修持的力量，想要了生死，须到业尽情空地位才可以。否则纵然使烦恼惑业断得仅存一丝一毫，亦不能了生死。这就好比那颗极小的沙子，也必定会沉于水中，决不能自己漂浮到水面上。您只要对净土法门生起决定信心，念佛求生西方，不可再起其他念头。果真能够这样去做，寿命未尽则疾病很快就痊愈了，因为你专一志诚念佛功德，便能灭除宿世的恶业，犹如太阳出来后，霜雪即刻融化。如果寿命已尽，你也能即刻往生，因为你心无异念，就能够与佛感应道交，所以能蒙佛慈力接引往生。阁下您如果信得及这些话，那么活着也得到大利益，死去也得大利益。【书二】六七

译文：当今世道是个患难的世道，如果不以阿弥陀佛、观世音菩萨为依怙而常念他们的名号，则祸患的来临或许不可预测，等到灾祸突然降临，只会哭爹喊娘又有什么用处呢？假如能提前念佛

及念观音菩萨圣号，冥冥之中灾难必定被转化。况且每个人都会有死的那一天，所以应当常常作临终的观想，则一切非分的妄想，和不能依仗它了生死的其他法门，自然不再努力追求了，而让这个依仗它决定能了生死的法门疏忽不修吗？希望你们全家人，都不要以为我的话是迂腐，那就是万幸啊。【书一】九六

译文：念佛人得了重病，应当一心等死，如果世寿未尽，疾病则能迅速痊愈。这是因为全身放下万缘，念佛最能消业，业消则病愈。如果放不下，想求病好，假如不能好，则决定不能往生，因为他不愿往生的缘故。这些道理不明白，还能仰仗到佛的慈悲愿力吗？你母亲的病，最好马上劝她放下一切妄想求往生，如寿命没有完，求往生反而能使疾病速愈，这是因为心至诚念佛的缘故，得蒙佛慈加被啊。希望你给你母亲将这些道理婉转告之，让她不要听信那些痴人说的痴话啊。【书二】五九

丙、示临终切要 译文：人临命终的生死关头最为要紧。世间有很多愚痴的人，在自己父母眷属临终时，只知道悲痛哭泣，洗身体换衣服。只图世间人好看，不惜做贻害亡人的事。不念佛的人，暂且不去讨论。就是平时往生志向深切的人，临终遇到这样的眷属，多数都会被破坏正念，仍然滞留在娑婆世界。临终助念，就好像怯弱的人攀登高山，自己的力气不够，幸亏有人前牵后推、左右扶掖的力量，便可以登峰造极了。临终之时自己正念昭彰，然而被自己的魔眷爱情、搬动等破坏的人，好像勇猛的人攀登高山，自己的力量充足。而亲友们，各自将自己的物品让他担负。担负过多，力竭身疲，望着山崖而退却了。这些得失结果，虽然表面上是因为他人而引起的，实际属于自己往昔劫中，成全或者破坏他人的善恶业力所导致啊。凡是修行净业的人，应当成全他人的正念，并预先给自己的眷属说明其中的利害关系。使家亲眷属都知道要重视亡者神识的去处，不是在世情场面的好看，才可以没有担心了。【杂著】十七 译文：在佛七法会，及一切时间，处理一切事务中，都应该以念佛为主，何止亲人丧期内念佛呢？因为现在的僧人多数懒惰，多数僧人不会诵经，会诵的人诵得像流水一样快，会诵而不熟悉的人也不能随着诵念。就算有几十位僧人，会诵念经文的就没几个了。只有念佛，则除非不发心，决对没有不能念的弊端。另外纵然不肯念佛，一句佛号入耳经心，也对自己利益不浅。这是我绝不提倡作其他佛事道场的原因啊。【书二】十三

译文：人在临终时，亲友只有同声念佛为最有益于亡者。若亡者的心识还没有离开，则沐浴、哭啼等举动，对亡者往生有很大妨碍。所以说修习净业的人，必须在平时，和自己的眷属说明临终关怀及助念往生的理由，才不会到时候被亲眷误用情爱，而阻碍自己往生。如果是过量大入、出格高士，就不必害怕自己被家亲眷属障碍往生了。【书二】十三

译文：佛法广大，只有到成佛的地步，才可以歇歇手脚。想要决定往生西方，正好不妨恳切念佛，常常举行追荐佛事。这就是佛经所讲的“虽知罪性本空，而常悔先罪，不说已得清静”。莲池大师说：“年年要时常举行超荐先亡的佛事，不能说他们已经得到解脱了，就不举行了。”要知道念佛、诵经，虽说是为了超荐已故亲眷。实际是为了现前眷属亲朋好友，开启心地，多种善根。及所有超荐已故亲眷的功德，回向法界一切众生。用广大自利利他、存亡兼利的心量，用来消灭自和他、存与亡的情执挂碍啊。至于不将心力主要放在至诚，只以奢华张罗向世人夸耀，那就是所谓假借亲属的丧事当作热闹的事操办，绝不是为人子的人所应该做的啊。【书二】十三

译文：在你夫人大病临身、不知是死是活的时候，应该教导你的儿子们全都为他们的母亲至诚恳切地念“南无阿弥陀佛”，以祈求母亲寿命如果还没有尽，则疾病快速痊愈，寿命如果已经尽了，则速得往生西方。儿子们孝心淳厚，一心一意，必当都能像扑救头上的火苗一样，时常恳切念佛啊。这样做不会只利益你夫人，实际上深深地利益你儿子们啊。平常人有了疾病，可以用药物治疗的，也不必绝对不用药物治疗。用药物已经没有疗效的，就算是仙丹也没有用，何况只是一

些世间的药物？无论能治不能治的疾病，都应该服用阿伽陀药。这种药绝不误人，服用它对于身体或者心灵，必定立即能见到效果。然而人生活在世间，无论时间的长短，终究会有一死。死不足惜，但死后要去的地方，可以不预先安顿吗？有力量的人，自己预为安顿妥帖，则临终固然不须他人辅助。然而能得到辅助，就更为得力。没有力量的人，就应该让家属代为念佛，则必能提起正念，不致因恩爱牵缠，仍旧被恩爱情感所束缚，依旧住在娑婆世界不能出离轮回啊。【书二】四六

译文：祈求病好、超度亡灵，现在人都以诵经、拜忏、做水陆为佛事。我跟朋友们说，都让他们念佛。因为念佛的利益，比诵经、拜忏、做水陆大多了。为什么呢？诵经，不识字的人不能诵，即使识字的人读得快如流水，口舌稍钝的人也不能跟着诵。懒惰之人虽能诵，却不肯诵，则成有名无实啊。拜忏、做水陆，也可以以此类推。念佛则没有一个人不能念。就算是懒惰的人不肯念，大家一口同音念，他不堵住自己的耳朵，则一句佛号当然已经清清楚楚地灌输到心中。虽然不念佛，与念佛也没什么不一样。如染上香气的人，身上就有香气。并不是他想有香气，这是所谓不期然而然啊。为亲眷保平安，或荐亡人，对这些不可不知道。【书二】四六

译文：作佛事不一定非要念经、拜忏、做水陆。因为这些法事，都属场面上的事。应该专心只念佛号，让你的儿子们也始终跟着念。女眷则各自在自己的屋子里念，不应该跟在僧人的后面念。这样不但您夫人以及所有眷属，都能获得念佛的利益，即便是念佛的僧人，及一切见闻到的人，没有一人不获得念佛的利益。凡是作佛事，如果主人肯亲自临坛，则僧人自然能发真实心。假如主人认为这只是走程序，则僧人也会以为这是过一过程序。如果一期佛事完毕，夜间放台焰口就可以了。【书二】四七

译文：亡者即便真的往生了，亲属也应该志诚念佛，以祈愿他莲品高升，快速证到无生法忍，以克尽我们的孝思之情。这虽然是为了利益亡者，实际上则是让你的儿女媳辈同种善根啊。孙辈有能念的人，也让他随你们一起念。【书二】四七

译文：父母临终时，全家能够不哭泣而念佛，对亡者最有利益。然而你们念佛的时间还是太短，应当三小时不间断念佛声，不起哭声，及翻身搬动遗体为最好。希望你牢牢记住这些话。【书二】四七

译文：给亡者做佛事这件事，我以前已经很详细地给你说了。希望你不要因循守旧，瞎张罗世俗虚套。如果给亡者念佛四十九天，比诵经的利益多的太多了啊。【书二】四八

译文：人没有命终前，如果他自己能沐浴更衣，是非常好的。如果他不能，家属千万不可提前给他沐浴更衣，让他难受疼痛，致使他忘失念佛的正念。因为你心中存有没使亡者穿法衣，没使他盘膝跌坐的遗憾。不知道当他临终时，最好能一心同声念佛，万万不可瞎张罗（如沐浴、更衣、令坐等）。如果瞎张罗，铺张摆排场，就会贻误亡者往生，等于落井下石，这一点切记切记。【书二】五三

译文：临终之人身体消瘦，以及病苦，是他多生多劫的业障显现，因为他一心一意修持净业，才将重报转为轻报，后报转为现报。你认为“这于他修持精进，导致其身体日渐衰弱”。这句话说得不恰当，会令佛教信心肤浅的人，因此退失道心，懈怠懒惰。要知道念佛的人，决定能消除业障。那些业障现前的人，是将来堕三途的恶报，转化成现在的病苦了结了啊。《金刚经》说，持《金刚经》的人，由于被人轻贱的小辱，便灭除多劫三途恶道的苦报。那么福峻由于将往生西方极乐世界，当然是用这种较小的病苦，来了却无量劫来的恶报，实在是非常幸运的大事。万万不可模仿那些不知时务的人，认为这是因为修持佛法而致病死亡的。【同上】

译文：您母亲的病为什么不见好，这大概是她宿世业力所致，这个时候正是她转重报、后报，为轻报、现报的时候。玄奘法师临终之时，也稍微有一些病苦，心中怀疑自己所译的经论，或许有错谬的地方。这时候有菩萨安慰他说：“您往劫的罪报，都因为经受这些小苦消掉了，不用怀疑！”你也该用这个意思安慰你的母亲，劝她生欢喜心，不要生怨恨心，则一定可以蒙佛加被，如果她寿命还没到尽头，那么她的病就很快速痊愈，如果她的寿命已经没有了，则她就会很快往生了。凡是人遭受病苦时，应该作退一步想，就会安乐无量。近年来兵火连绵，我们有幸没有在战争中死去，虽然有点病苦，尚且可以做为出离苦海的警策，那么只应该感激病苦，精进修行净土，自然得到殊胜的利益。否则怨天尤人，不但宿业不能消，还将更增添怨天尤人的业力。应当和你的母亲说明这些道理，如果你的母亲真能不怨不尤，净心念佛，她消除业障，如同热水融化雪一样快。【书二】六十

译文：至于丧期祭奠，应该一律用素食，不要跟从世俗风气。就算那些不识世务的人，认为不应该用素食，也只能任凭他们讥笑去吧。丧葬后事不可过份铺张，讲排场浪费，大事张罗。做超度佛事，只可念佛，不要做别的佛事。并让全家人通通恳切念佛，这样对于你母亲、你的家亲眷属，及亲戚朋友，都会有真实的利益。如果有财力可以多做功德。如果丧葬费用没有额外超出，用这些钱办丧事就好了。千万不要硬撑架子，致使费用有亏空，后来受困窘，那就没必要啊。【书二】六十

译文：人这一辈子，事事都可能造假，唯有在临终不能造假。更何况你的母亲临终没有爱恋之情，而有悦豫之色，安坐而逝，如果不是净业成熟，怎么能达到这个水平呢。但愿你们弟兄们，与全家人等，认真为您母亲念佛，这样不但能让你母亲得益，实际上比自己念佛的功德更大。所以佛教育人们，凡是诵经、持咒、念佛、作这些功德的时候，都要为法界众生回向。平时尚且为无关关系的法界众生回向，更何况母亲死亡后而不致心为母亲念佛呢？这是因为能为一切众生回向，就与佛陀的菩提誓愿相合，就好像一滴水，投到大海中，就会与大海一样深广无边。如果没有到达大海，则不要说一滴水，即便是长江大河，和大海相比也一定是天地悬殊啊。由此可知，凡是布施给亲人，及其他人的善举，都属于自己培育自己的福报啊。知道这个意义，有孝心的人更加增长孝心，没有孝心的人也必当发起孝心。请僧人念四十九天的佛号非常好。念的时候，你兄弟必须有人随之同念。妇女不必跟随在僧人后面，因为念佛四十九天时间很长，难免互相人情应酬，或许令人起嫌疑心。所以妇女最好另设一所，或居于幕后，出入各自的门户，两不相见，这是为一乡做个好的表率，做个念佛度亡的样板仪式。如果漫不约束，任意而为，他人可能就会效仿，久而久之则弊端丛生。前人立法，就算是上上人，也以下下人的法则作为范围，那样才能没有弊端。【书二】六一

译文：“顶圣眼天生”这些说法，确实有据可查，我担心那些无知的人，只将试探临终人的冷热作为正事，我的意思是，有信愿及临终正念分明，即可往生，不能专门以探亡者遗体的冷热之处作为往生依据，所以才说也不一定靠冷热之处作为往生的依据，是怕人们屡屡探摸亡者遗体，或许误了亡者的往生大事，不可不知啊。【书二】六二

译文：病重之时，应该将一切家庭琐事，及自己这个肉体色身，统统放下。用一尘不染的心，执持万德洪名圣号，作自己已死想，除念佛求接引外，不令心里起一丝杂念。能这样做的人，如果阳寿已尽，则决定往生西方，超凡入圣。如果阳寿未尽，则决定业消病愈，智慧明朗，福报增长。如果不这样想，只是傻傻地求病快点好，这样不但不能使病快点好，反而更加增添病苦。即便是阳寿已尽，也一定会随着业力漂流沉沦，而永远没有出离这个娑婆世界的时机了。【书二】六八

译文：人在临终时，得到莲友的助念，一定可以往生。失去助念，或者再加上亲眷哭泣或搬动亡者遗体，牵动亡者的爱情或恨之心，则难免堕落，这个时候是险之又险。你能成就母亲往生西方极乐世界，这也是三世诸佛的净业正因，所谓即尘劳行佛事，这种功德比平常修持殊胜万倍啊。【书二】六十

译文：临终舟楫（附录）

佛陀规定僧人去世后，遗体要焚化，原本为了使他舍弃分段生死的虚假身形，而证得真如常住的法身。所以，自从佛陀设立这个制度以来，僧众都当作常规来遵守。无奈法道衰败，日久天长，弊端丛生。现在佛弟子轻率地将遗体焚化就算完事了，不遵守佛教临终助念的制度。每当病人临终咽气时，就急着为他穿衣搬动，等到入龛才一两日，就马上焚化，这是严重违反佛陀制度的。

佛说人有八识，即“知识”啊。前五识，名为眼、耳、鼻、舌、身。第六意识、第七末那识，也叫传送识。第八阿赖耶识，也叫含藏识。当人刚出生的时候，只有这第八识来得最早。然后是第七、六、五识先后到来。等到人死的时候，也是这第八识最后离开。其他各识，在第八识离开之前已经按照顺序提前离开了。第八识，也就是人的灵识，就是平时我们常说的“灵魂”。第八识既然如此灵异，所以人一开始在母体受胎时，它就先来了。所以孩子在母胎中，就是活的。到人死气断之后，它也不马上离开，一定要等到人通身冷透，没有一点暖气的时候才离去。到它离开后，死人的身上才会变得毫无知觉。如果身上有一处还稍微有些暖气，那就是此识还不曾离开，如果这时触动死者，他还是能感觉到痛苦，所以此时切忌不要穿衣、盘腿、搬动等。如果稍微触动一下，他就会痛苦难当，只不过他口不能言、身不能动。考经云：寿、暖、识这三者互不相离。如果人身上是暖的，那么识就还在，识在寿就没有终结。古时常有死后三五天再复活的人，可以从详细记载这种事的典籍文章中找到依据。儒教也有三日后才把尸体放入棺木的风俗，就是因为眷属亲情难放，还希望他能侥幸复活。在我们佛门里面，即使没有期望他复活，却也不能不体恤他的痛苦。仓促地搬动他，以及迁化，那我们的慈悲之心又在哪儿呢？古语说：“兔死狐悲，物伤其类。”动物尚且如此，况且我们同为人类呢，又何况我们同为佛弟子呢？而且当人痛苦到极点时，容易生起恨心。而心最容易使人堕落。比如经上说，阿耆达王修佛塔寺庙，做了很多的功德。临命终时，为他持扇旁立的侍者不慎失手，致使扇子掉在他的脸上，他因为痛苦而生起恨心。一念之间气绝命终，心与境相应，便堕落成蟒身。因为以前做过很多功德，后来遇到僧人给他说法。因为听闻佛法的缘故，得以脱离蛇身，此生过后，得以升天。由此看来，就可以知道死者神识未离开时，就给他穿衣、搬动，以及立即焚化，会使他因痛苦而生恨心，致使他堕入恶道。难道这不是忍心违背常理，故意用残酷狠毒的方法害人吗？应该想到我与死者有什么仇恨，竟然用好心作此恶缘？如果说这样的事是虚无的，没有根据，那么经典上所记载的怎么可以不相信呢？近来种种弊端，都是因为活着的人不能体谅死者的痛苦，只图迅速了事，所以没有时间细细体察死者的冷暖。由此习以为常，纵然有人说到这件事，反而被人嘲笑太迂腐，致使死者有苦难伸了。

唉！世间最痛苦的事莫过于生死。出生如同乌龟活着被脱去硬壳，死亡就如螃蟹落在开水里，八苦煎熬，痛苦不堪。希望那些照顾病人的人，要细心谨慎，千万不要与病人闲谈而分散他的往生心。也不要悲哀喧哗。要劝病人放下身心，一心念佛，以求往生。还要在一旁为他助念，使病人能随着自己念佛的声音，而心中对往生念念不忘。如果有钱财，就要请众僧分班念佛，使佛声昼夜不断。使病人耳中常闻佛号，心中常念佛号，决定可以仰仗佛的慈力，往生西方。即使没有钱财，也要大家发心助念，以使他在人生的最后与佛结缘。至于安置后事，千万不要在病人面前说起。只要不断击磬、高声念佛就可以了，念佛时一定要使每一句都入于病人耳中，使他心中一时也不曾离开佛。因为木鱼声低沉粗重，临终助念的时候千万不要用它。任凭病人此时或坐或卧，

千万不要移动他，大家专心念佛。待到死者全身冷透，那么神识已经离去了。再过二时，才可以为他洗浴、穿衣。如果因为身冷而转硬，应用热水淋洗，将热布搭在臂肘膝弯的地方，很快就会变软，然后再盘腿入龕。等这些事情完成后，还须长时间地为他念佛。所以诵经、拜忏，都不如念佛利益广大。凡一切出家在家各眷属，都要按照以上所说去做。那么不论是活着的人还是死去的人都会得到大利益。再有，我佛涅槃时，原本是用右手做个枕头，摆在头下面，左手放在身上，这样右胁而卧，也是以这个姿势焚化的。现在的人如果能随其自然，坐着死的入龕，卧着死的入棺，是最好的。但现在的人已经沿习成风，恐怕不以此为然，那就按照自己的想法去做好了。

至于人死后显现出的善恶境界，是有据可查的。那些生入善道的人，热气从下往上升。生入恶道的人，热气从上往下降。如果通身已经冷透，热气最后归于头顶的，就是生入了圣道；归于眼睛的，就是生入了天道；归于心口的，就是生入了人道；归于腹部的，就是堕入了饿鬼道；归于膝盖的，就是堕入了畜生道；归于脚板的，就是堕入了地狱道。所以偈子上说：“顶圣眼天生。人心饿鬼腹。畜生膝盖离。地狱脚板出。”生死这样的大事，谁都不能避免。只有这一刻最要慎重。照顾病人的人，要以同体的悲心，帮助病人完成往生的大事。古人说：“我见他人死，我心热如火。不是热他人，看看轮到我。”因缘果报，感应无差。想求自利，必先利他。把这些话遍告大家，恳请大家注意。