

惭愧啊！时光易矢，岁月如梭，转眼20年已过去了，感慨万千，心中有无限的感恩，真不知道前世上了哪一支高香，在我人生最迷茫、最痛苦的时候，在众多善缘的促成下，我有幸归依佛门，发下了拯救迷茫心灵的大愿心！想给多少苦恼人送去智慧与快乐，开示修行指明路，可现在也还是原地踏步唉！

我小时候一直对自己充满信心。我认为自己什么都可以，从来不服输。我常常告诉自己“我可以”，我把“永不言败”当做自己的座右铭，鼓励自己向前进，开始坚强的行走，我记得二十年前的今天，我也是那个季节考试，我永远也忘不了，走进校门上高中的一刻，我暗暗告诉过自己，在这个地方我将会展翅高飞，圆我的美梦。高考后，我再看见父母的面容，我无言！十年的时光我虚度了，我眼看父母从中年走进了老年，我却不能给他们安慰。读了十年的书，没有什么成绩，现在还是父母给我赚钱，而我什么都没有，我不知道我的父母及亲人都经不起时间的摧残，更受不了生活的羁绊。我的生活应该我自己去争取，可是我的眼里一片弥漫，不知道我适合什么工作，生活给了我很多的警告，我知道生活之难，我也知道眼泪不能挽救我失去的梦，可是我依然流泪了，因为我承受不了亲情的压力，我辜负了太多太多的关怀，太多的希望就有太多的失望！我希望自己没学上有钱赚也行，当然我不想让关心我的人失望，我会努力的，不论结果怎么样，我不愿做生活中的失败者，我可以。我相信自己。故此，毅然踏上了常人的“人为财死”工作赚钱道路，不定时会看看家中佛像前的佛教书籍，略有所悟因果通三世的道理，阅读佛教书籍即成为我生活中每天不可或缺的一部分。然而，在不经意间我陷入发心出家还是赚钱工作“十字路口”的困境，于是，整天犹豫不决，烦恼乱心的在国营黄羊糖厂上班，一日车间上班天降霹雳，鬼哭狼嚎，地狱现相，苏醒后，我已肢伤心碎……。在工伤养病期间经声佛号成了我的催眠曲，佛学书籍即是我的稳心剂……。直至最终决定我出家寻求人生的真正答案……。

记得八十年代末刚出家时，宗教政策初步得到落实，佛教正处于恢复寺庙，发展僧团阶段，我带着一脸的幼稚与对佛法的痴情，得遇热情虔诚的几位居士引荐前往甘肃省甘肃省民勤县圣容寺，到圣容寺时，庙很穷，和尚更穷。圣容寺要我在门口坐着小学生的上课桌凳，卖两毛钱的门票，我一边学经一边卖门票就成了我的日课。记的那时我们一个月只发5块零花钱，这简单在现在是难以想象的事情，毕竟是自己的亲身经历。可是，罪业深重的我，每当手中拿到寺院发给这钱的时候，我就开始生病，总是有点小毛病，当钱花完的时候，病也就好了。

但是，我却回忆起来觉得那时是我生命中最清静、最单纯、最轻松、最快乐难忘的一段日子了。那时为了学习早晚功课，每天《朝暮课诵》带在身边，功课繁体字加之冷字很多，每天查字典、标拼音再背诵。没想到两个月后，我竟然都学会背诵朝暮课诵了。那时，刚出家的我，虽然从小受过家庭的熏陶而信佛直至出家，真的对佛教教理、教义什么都不懂，根本一窍不通。次年，到宁夏中卫城市中的高庙保安寺，每日看护殿堂，早晚扣钟，受持不非食时，《大悲神咒》二十一遍，《四合经》、《地藏经》每日必诵，当寺院给我每月60元单资的时候我的疾病也更多了。

1989年冬想离开闹市，找一处山川衔接的清静道场修行，于是便接受羚羊寺能让法师和包福老居士之请，常住中卫宣和镇羚羊寺。善知识难遇，我的第一位学佛法的启蒙老师就是包福“法名包净持的居士”教我学《印光法师文钞》、《安士全书》、《龙舒净土文》《净土十要》、《净土圣贤录》。当时羚羊寺大兴土木，重建寺院，一边学习，一边干点力所能及的活。他们一帮老居士各有所长，似乎什么都懂，不要说佛教的敲打念唱，做人的方法……更是打房席、烧砖瓦、混水泥、种菜、担水、做饭干活的能手，在他们的带领下，我才慢慢地学会了各种技能和佛事仪轨。次年能让师父坐在沙发上与很多人谈话时往生了，我也会讲一些佛教基本知识、礼仪、净土宗义理、经忏佛事等，也干活了，这样三年下来，我在慢慢地长大。

他们是我快乐的来源，每当在山上种地或砖窑出砖、装砖时，我们都跟他们学习唱赞、唱佛

歌。那时，当那嘹亮的梵音回荡在山寺，同时也给我们带来无穷的快乐，天真的我，在那红尘不到的山寺里，只有早晚功课，学经教，只有那很多的风声、铃声；没有电视、电话，没有报纸，没有音乐，真的什么都没有，可是却觉得非常的自在、幸福、快乐。

因为简朴的生活不需要太多的物质，没有激烈的竞争，呼吸着自由的空气，体味着从容的人生乐趣。“知足常乐”意味着我们能够找准自己的位置，而且能够在这个位置尽最大能力地找到自己的快乐。所以，“知足常乐”并不是一种消极，这是对现实的一种正确地反映，而且提倡一种积极的“敬业精神”。快乐是一种平衡而满足的内在感受，但是人的欲望是无穷的，社会现实总是难以满足。出生于同一个时代的我们，似同一列车的乘客，无论那个大小车站都有上下的旅客，无常、生死以复如是。生命中的旅客车厢内拥挤不堪，无立之地的人想：我是有一块立足的地方就好了；有立足之地的人想：我要是能有一个边座就好了……直到有了卧铺的人还会想：这卧铺要是一个单独包厢就好了乃至……。世间上的人们，大多如乘客一样。

所以，人类总是很难快乐，因为有那么多没有满足的欲望。但是，这种不断攀升的欲望，促使努力去工作，去赚钱，于是我们的生活节奏越来越快，钱越来越多，可是我们并没有越来越的快乐。为了钱，我们来回于东南西北；为了权，我们出入于城市乡村；为了名，我们起早于五更鸡鸣；为了欲，我们睡晚于三更深夜，最终是烦恼、痛苦……生死。

佛法讲中道，对欲望也是如此。佛陀通过六年苦行，体会到无益之苦、悟道并没有任何意义。佛经中常以炒中榨油作为比喻，说明没有任何真实的利益与结果。当然，佛法反对纵欲。所以，佛法提供“知足常乐”。

近代的弘一律师，淡泊物质，随缘生活。一条毛巾用了十八年，破破烂烂的；一件衣服穿了几载，缝补再缝补，有人劝他说：“法师，该换新的了。”他却说：“还可以穿用，还可以穿用。”出外行脚，住在小旅馆里，又脏乱、又窄小，蚊虫又多，有人建议说：“换一间吧！蚊虫那么多。”他如如不动地说：“没有关系，只有几只而已。”平常吃饭佐菜的只有一碟萝卜干，他还吃得很高兴，有人不忍心地说：“法师！太咸了吧！”弘一大师恬淡知足地说：“咸有咸的味道。”

一个有悟境的人，早已超然人我、超然物外，不受物质的丰足或缺乏所系缚，不受人我是非、成败得失、名闻利养的烦恼所系缚，贫穷不尝以为苦，富裕也不曾以为乐，觉得这样也好，那样也不错。不管物质好坏，境遇顺逆，精神一样愉快、轻安。

我们初学佛没有真正的随顺因缘没有关系，我们至少做到随顺机缘修行，以便将来可以更好的随顺因缘，早日消除自己的善恶两业，清净成佛，成就无上正等正觉的智慧，更好的救度众生。经常听到佛教徒讲“随缘”，这个“随缘”的真正含义，并不是一般人理解的“随便”，认为“随缘”有点守株待兔的含义，比较消极，因此，要用佛教的一些基础知识来解释这个问题。所谓“随缘”，包含了随顺因缘和也有随顺机缘，不加勉强两层含义。佛教认为众缘和合时我们就以为它生，因缘散了我们就以为它灭，故名缘起。佛教用因果报理论来描述这个世界万事万物存在的原因，也就是说因、缘、果是这个理论的三个重要因素。如果以农作物的过程来比喻的话，因就是种子、缘就是种子生存长大需要的各种条件、果就是收成。可见在从因到果之间，“缘”无疑起到了关键的催化作用。

1993——2002年间羚羊寺毫资260万，殿堂房舍百余间，占地面积60余亩的一座仿古新颖的佛教寺院圆满告竣。统战宗教主管部门与佛协邀请出山，任高庙保安寺监院，全然荷担续展寺业，到高庙正值雕塑500罗汉，旅游、会务、寺务等发展时期，决心先重点探研罗汉堂雕塑的艺术效果、工程质量，庄严梵刹，著佛千秋。深叹高庙600年来史志空白，开放迄今20余年佛教建设

风起云蒸，但其发展的历史，若不整理成文字，深有无史可考之憾。故抢救弥补，修编寺志，完善高庙历史为当务之急。运筹于本寺自编自写，亲手走笔案头，领导撰稿《高庙保安寺》、相继启动了“中卫佛教寺志”和“五百罗汉堂”的编纂工作。其间供养也大了，名气也不小，什么寺院住持、佛协副会长，政协委员、政协常委了……教内教外的职务多了，如胃病、咽喉、扁桃体之类病也随之而来，可是，钱花完的时候病也会好的。担任头衔越多了，电视上镜头不少，有慕名而来恭敬礼拜、皈依请教者，供养财物、虔诚护持者。然而，嫉妒障碍、掀浪弄潮的、浑水摸鱼、争权夺利的皆随之而来，要按我以前的脾气，非闹他（她）底朝天不可，但学佛至今的我不会了，何必拿别人的过失，来惩罚自己呢。使我因此而增长了见识，收获了快乐，同时也展现了真实的自我。2006年5月依“名利场中人往前我往后，是非面前人用口我用耳”的箴言，随顺因缘到秦皇岛碣石山水岩寺任法主和尚，协助完善水岩寺寺院建设为己任，同时参加报考我国最高学府清华大学哲学系招生的宗教班，和广播电视大学哲学宗教系的就学深造。

我们随顺因缘是因为佛教认为世上一切事物都是因缘具足才存在的，如果因和缘两者不全的话，那么这个果，也就是我们看见的这些事物是不会存在的，所以因缘不全的话，我们去强求也没有用，这就好比农民种庄稼，一定要等到庄稼成熟了才能收成，不然是得不到好粮食的，庄稼不熟只好继续利用施肥、浇灌等方法促使庄稼早日成熟。

无始以来我们都种下了很多的善因和恶因，只要遇到相应的善缘和恶缘就会感受到善果和恶果。所以我们不管是遇到善缘和恶缘都不要去攀缘，善缘不要喜、恶缘不要怕，即使遭受恶果报应也不要气馁，得到善报也不要过于开心，因为这些善恶两边的分别心都不是我们学佛之人的究竟追求的目的，虽然学佛之初会以各种利益来引导我们走入佛道，但那毕竟是方便之法，并非佛学的实质，如果学佛很久还执着与这些善恶分别之中，那还是离佛很远的。所以不管是那种缘，我们一概随顺，今生如果善恶业不能消尽，那么可能会带到来世，即使带着善恶之业往生到极乐世界最终还是要消业的，所以随顺因缘的目的是要清净我们无始以来造就的善恶之业，只有受报了才算一个业的结束，业清净了才能彻底的脱离因果的牵，所以说超越因果的唯有佛。

当然我们在学佛之初要真正做到随顺因缘还是很难的，为了给想学佛的人一些比较容易起用的方法，佛教会有很多应机对治的方便法门来帮助我们，这样做目的就是为了让我们能够尽快感受善报，例如得到更好的生活、环境、经济条件等，在相对舒适和宽松的环境下可以更好的修学佛法。很难想象整天为温饱忙碌，或者生活在听闻不到佛法的边地的人还能学佛。

只要我们能够有学佛的因缘了，然后在随顺自己的机缘去学习佛法就好了，所以不管是学习净土宗、禅宗、密宗还是其他的宗派，只要对机就好，不要强求自己去学某个法门，如果自己不清楚就最好找个具德的老师引导也很好。不过佛法宗派也有共同的法门，比如放生、布施等等，是迅速积累福报资粮有为法，是促使善果成熟的殊胜法门，在现实生活中很容易得到感应的，很多人也因为这些法门受益而走上了学佛的道路。这也就是所谓的“先以欲勾牵，后令入佛智”的佛门教学特色。

我们催化善报并不能阻止恶报的成熟，因为功不抵过，要想恶报迟点来，那就只好断掉催化恶报成熟的恶缘，而断恶缘的最好方法就是持戒，而且通过持戒也可以让我们学佛的功德积累很快，清净持戒的人成就也会很快。当我们证悟了空性之后再去承受恶报，我们会变得更加坦然，所以说“菩萨畏因、众生畏果”，我们现在受恶报的话只可能让我们堕落的更快，因为我们可能会因此很快失去了学佛的信心，或者是学佛的环境、条件，离开了正法的引导必定会堕入恶道，下次再遇到正法那也等一个天文数字的时间了。

我们生长在这个时代，要救自己，同时也要有意愿帮助别人。究竟我们以什么地方做起呢？我们冷静的观察、思惟，就知道古圣先贤的教训早已说的非常清楚，非常明白。如何能救自己？如何帮助别人，还是古人说的“返朴归真”，“回头是岸”这是真的，真正回头，就真正领悟到

真理，体会事实，自然得到受用，这就是现在讲的“自在幸福”这就叫学佛，佛方可说：真自在真幸福。

我们初学的人要怎么办呢？要超越自我。超越自我是什么意思？就是超越世间上面的我，世间上面的我，他的目标都比较近，很多的行为也有问题，不容易去利益别人。那怎么办呢？就要去超越、超越自己，这很不容易。因为大家都那么去做了，反而变成，错的都变成对的。你要去超越，要去解脱，就要在这方面去努力。超越“以自我为中心”，所谓以自我为中心，时时刻刻都是想到自己的利益，时时刻刻都是想到自己的问题，忽略了别人，忽略了很多很多的人，所以我们要去超越。超越人生的短暂性，超越人生的局限性，因为眼光很短浅，看到的只有今天的事情，只有明天的事情，只有很近很近的事情，事情的真相就看不清楚。局限性就是只顾到我们一个人，或者是家里几个人，或者单位里边的少数人，我们的心胸格局不容易扩大，我们的思路放不开，我们的思维模式有问题，那么这些都需要我们去超越。

真诚的感谢伤害我的人，是您磨练了我的心态，感谢摔倒我的人，是您强化了我的双腿，感谢欺骗了我的人，是您激发了我的才智。感谢所有支持我的朋友，是您们的鼓励和支持强化了 my 意志，使我勇往直前超越自我。